lsevier Patient Education © 2022 Elsevier Inc..
Última revisão: 7 de dezembro de 2022.

O pâncreas é uma glândula localizada no abdome, entre o estômago e a coluna vertebral. O pâncreas produz hormônios que controlam o açúcar no sangue e ajudam o corpo a usar e armazenar a energia proveniente dos alimentos. O pâncreas também produz enzimas que ajudam a digerir os alimentos. O câncer de pâncreas é quando há um tumor no pâncreas que é cancerígeno (*maligno*).Existem dois tipos de câncer de pâncreas:

- Exócrino. Este é o tipo mais comum.
- Endócrino. Isso também é chamado de câncer de células ilhotas.

O câncer de pâncreas pode se espalhar (*metastatizar*) para outras partes do corpo.

Quais são as causas?

A causa exata desta condição não é conhecida.

O que aumenta o risco?

Os seguintes fatores podem torná-lo mais propenso a desenvolver esta condição:

- Ter mais de 65 anos.
- Fumando cigarros.
- Ter histórico familiar de câncer de pâncreas, cólon ou ovário.
- Ter diabetes.
- Ter inflamação prolongada do pâncreas (*pancreatite crônica*).
- Estar exposto a certos produtos químicos.

- Ser obeso e ter um nível reduzido de atividade física.
- Comer uma dieta rica em gordura e carne vermelha.
- Tendo certas condições hereditárias.

Quais são os sinais ou sintomas?

Nos estágios iniciais, muitas vezes não há sintomas dessa condição. À medida que o câncer piora, os sintomas podem variar dependendo do tipo de câncer pancreático que você tem. Os sintomas comuns incluem:

- Nausea e vomito.
- Perda de apetite e perda de peso não intencional.
- Dor na parte superior do abdômen ou parte superior das costas.
- A pele ou as partes brancas dos olhos ficam amarelas (*icterícia*).
- Fadiga.

Outros sintomas incluem:

- Comichão na pele.
- Urina escura.
- Fezes de cor clara e aparência gordurosa, ou fezes pretas e com aparência de alcatrão.
- Um caroço sob a caixa torácica no lado direito.
- Açúcar alto no sangue (*hiperglicemia*). Isso pode causar aumento da sede e micção frequente.
- Baixo teor de açúcar no sangue (*hipoglicemia*). Isso pode causar confusão, sudorese e batimentos cardíacos acelerados.
- Depressão.

Como isso é diagnosticado?

Esta condição pode ser diagnosticada com base no seu histórico médico e em um exame físico. O seu prestador de cuidados de saúde pode verificar o seu:

- *Pele e olhos para sinais de icterícia.*
- *Abdômen para quaisquer alterações nas áreas próximas ao pâncreas. Seu médico também pode verificar se há excesso de líquido no abdômen.*

Você também pode ter outros testes, incluindo:

- *Exames de sangue e urina.*
- *Teste genético.*
- *Ultrassom.*
- *tomografia computadorizada.*
- *MRI.*
- *Uma biópsia. Uma amostra de tecido pancreático seria removida e examinada ao microscópio.*

Se o câncer de pâncreas for diagnosticado, ele será encenado para determinar sua gravidade e extensão. O estadiamento é uma avaliação de:

- *O tamanho do tumor.*
- *Se o câncer se espalhou.*
- *Onde o câncer se espalhou.*

Como isso é tratado?

Dependendo do tipo e estágio do câncer de pâncreas, o tratamento pode incluir:

- *Cirurgia para remover todo ou parte do pâncreas, ou para remover o tumor.*
- *Quimioterapia. Isso usa remédios para destruir as células cancerígenas.*
- *Radioterapia. Isso usa feixes de alta energia para matar células cancerígenas.*
- *Medicamento para atacar os genes e proteínas de um tumor (terapia direcionada). Esses medicamentos atacam os genes e proteínas que permitem o crescimento de um tumor, limitando os danos às células saudáveis.*
- *Participar de ensaios clínicos para ver se novos (experimental) tratamentos são eficazes.*
- *Medicamentos para ajudar a controlar a dor e outros sintomas.*

Seu médico pode recomendar uma combinação de cirurgia, radioterapia e quimioterapia. Você pode ser encaminhado para um profissional de saúde especializado em câncer (oncologista).

Siga estas instruções em casa:

Medicação

- *Tome medicamentos de venda livre e prescritos apenas conforme indicado pelo seu médico.*
- *Pergunte ao seu médico sobre a mudança ou interrupção de seus medicamentos regulares. Isto é especialmente importante se estiver a tomar medicamentos para a diabetes ou anticoagulantes.*
- *Nãotome suplementos dietéticos ou fitoterápicos, a menos que seu médico lhe diga para tomá-los. Alguns suplementos podem interferir na eficácia do tratamento.*
- *Pergunte ao seu médico se o medicamento prescrito para você:*
    - *Exige que você evite dirigir ou usar máquinas pesadas.*

- *Pode causar constipação. Você pode precisar tomar estas ações para prevenir ou tratar a constipação:Beba bastante líquido para manter sua urina amarela pálida.Tome medicamentos de venda livre ou prescritos.Coma alimentos ricos em fibras, como feijão, grãos integrais e frutas e vegetais frescos.Limite os alimentos ricos em gordura e açúcares processados, como alimentos fritos ou doces.*

Estilo de vida

- *Durma o suficiente regularmente. A maioria dos adultos precisa de 6 a 8 horas de sono todas as noites. Durante o tratamento, você pode precisar de mais sono.*
- *Descanse conforme indicado pelo seu médico.*
- *Considere ingressar em um grupo de apoio ao câncer. Peça ao seu médico mais informações sobre grupos de apoio locais e online. Isso pode ajudá-lo a aprender a lidar com o estresse de ter câncer de pâncreas.*
- *Nãousar quaisquer produtos que contenham nicotina ou tabaco, como cigarros, cigarros eletrônicos e tabaco de mascar. Se precisar de ajuda para parar, pergunte ao seu médico.*

Comer e beber

- *Tente comer refeições regulares e saudáveis. Alguns de seus tratamentos podem afetar seu apetite. Se você está tendo problemas para comer ou com apetite, peça para consultar um especialista em alimentação e nutrição (dietista).*
- *Nãobeber álcool.*

Instruções gerais

- *Retorne às suas atividades normais conforme indicado pelo seu médico. Pergunte ao seu médico quais atividades são seguras para você.*

- *Trabalhe com seu médico para gerenciar quaisquer efeitos colaterais do seu tratamento.*
- *Mantenha todas as visitas de acompanhamento conforme indicado pelo seu médico. Isso é importante.*

Onde encontrar mais informação

- *Sociedade Americana de Câncer:https://www.cancer.org*
- *Instituto Nacional do Câncer (NCI):https://www.cancer.gov*

Entre em contato com um profissional de saúde se:

- *Você tem uma perda de peso inexplicável.*

Obtenha ajuda imediatamente se:

- *Sua dor de repente piora.*
- *Sua pele ou olhos ficam mais amarelos.*
- *Você não pode comer ou beber sem vomitar.*
- *Você tem:*
  - *Problemas respiratórios.*
  - *Dor no peito ou batimentos cardíacos irregulares.*
  - *Sangue no vômito ou fezes escuras e escuras.*
  - *Nova fadiga ou fraqueza.*
  - *Inchaço ou dor abdominal.*

Esses sintomas podem representar um problema sério que é uma emergência. Não espere para ver se os sintomas desaparecem. Obtenha ajuda médica imediatamente. Ligue para os

serviços de emergência locais (911 nos EUA). Não dirija até o hospital.

Resumo

- *O câncer de pâncreas é um tumor no pâncreas que é cancerígeno (maligno).*
- *Os fatores de risco incluem história familiar de câncer de pâncreas, cólon ou ovário. Os fatores de risco também incluem inflamação prolongada do pâncreas (pancreatite crônica) e diabetes.*
- *O tratamento pode incluir uma combinação de cirurgia, medicamentos para destruir as células cancerígenas (quimioterapia) e feixes de alta energia para matar células cancerígenas (radioterapia).*
- *Considere ingressar em um grupo de apoio ao câncer. Isso pode ajudá-lo a aprender a lidar com o estresse de ter câncer de pâncreas.*
- *Mantenha todas as visitas de acompanhamento conforme indicado pelo seu médico. Isso é importante.*

Esta informação não se destina a substituir o conselho dado a você pelo seu médico. Certifique-se de discutir qualquer dúvida que tenha com o seu médico